



stilles qigong | tian gong
sabine jakob



NATURHEILPRAXIS MARIA HARTMANN

Leichter und sorgenfreier leben: mit Qigong und Kräutern Magen und Milz stärken

Energietag am 19.08.2017 in Clausthal-Zellerfeld

Fühlst Du Dich oft schlapp und von Sorgen niedergedrückt? Gerät Deine Verdauung schnell aus dem Gleichgewicht und „schlagen Sorgen Dir auf den Magen“?

Nach der Chinesischen Medizin sind Magen und Milz nicht nur für die Verdauung der materiellen sondern auch der „geistigen“ Nahrung zuständig.

An diesem Tag können wir uns Zeit nehmen, Magen und Milz etwas Gutes zu tun.

Wir lernen eine wirkungsvolle Übung aus dem Qigong, die diese Organe reguliert und stärkt.

Anwendungen mit Kräutern unterstützen diesen Prozess.

In unserer Mitte ruhend können wir dem Leben „leicht und sorgenfrei“ begegnen.

Veranstalterinnen: Maria Hartmann (Heilpraktikerin), naturheilpraxis-maria-hartmann.de
Sabine Jakob (Qigong-Trainerin), qigong-stille.de

Ort: [Landhaus „Die Fellerei“](#), An der Trift 19,
38678 Clausthal-Zellerfeld/OT Buntenbock

Zeit: Samstag, 19.08.2017, von 10.00–18.00 Uhr

Kosten: 85.- € inkl. Kräuteranwendung/Sozialpreis 70.-€
zzgl. Mittagsimbiss 9,-€

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken
Wärmflasche sowie Baumwoll-/Wolltücher für einen Kräuterwickel

Kontakt/ Anmeldung: Maria Hartmann, Tel.: 05522- 317 87 61
Sabine Jakob, Tel.: 05108- 876 94 57

Anmeldungen bitte verbindlich bis spätestens 13.08.2017.

Der Energietag findet statt, wenn mindestens 5 Anmeldungen vorliegen.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Wir freuen uns auf Ihr/ Euer Kommen!